

## IL PARCO DI NOTTE

Autogestione • Escursione serale • Socializzazione

Scuola dell'infanzia, 5 anni • Scuola primaria • Scuola secondaria di primo e secondo grado

---

L'attività prevede il pernottamento in foresteria e una attività serale (escursione nel Bosco), oltre all'impostazione di una piccola esperienza di vita comunitaria: insieme si prepara la cena e la colazione, si dorme, si sistemano gli spazi utilizzati. Chi partecipa condivide, insieme a Italia Nostra – Boscoincittà, **la necessità di contrastare l'uso di materiale usa e getta, quindi per la cena e la colazione userà piatti, bicchieri e posate messi a disposizione dalla Struttura (non piatti e altro materiale usa e getta) lavandoli alla fine dell'utilizzo.**

Un operatore del parco affianca l'insegnante durante l'attività, introduce la classe nella realtà del parco, la aiuta a "sistemarsi" nelle stanze in preparazione del pernottamento e a organizzare il momento della cena e della colazione. Comunque l'esperienza resta dei bambini e dei ragazzi con le loro insegnanti, si configura come momento di autonomia e di immersione nella realtà di Boscoincittà.

La foresteria è dotata di letti a castello (massimo 24 posti letto + 2), 2 bagni con doccia, cucina e refettorio. Sacco a pelo, viveri e necessario per la notte a cura dei partecipanti.

E' fondamentale contenere al minimo indispensabile il necessario per la notte (sacco a pelo, pigiama, spazzolino...viveri) e consentire a ogni bambino di trasportarlo in spalla, con un pratico zaino (no trolley, sentiero non adatto), almeno dal cancello di ingresso al parco fino alla cascina (400 metri). Questa modalità permette ai bambini/ragazzi di essere protagonisti dell'*Avventura* e di coinvolgerli appieno nell'esperienza.

Non è possibile entrare nel parco in auto. Non è possibile parcheggiare durante la notte all'interno della cascina.

**Periodo:** da ottobre a maggio. L'attività è prevista anche in caso di maltempo

**Contributo:** 300 euro a classe (max 24 partecipanti + 2)  
200 euro a classe (max 16 partecipanti)  
Da novembre a marzo 200 euro max 24 partecipanti  
150 euro max 16 partecipanti

**Appuntamento:** prato davanti alla cascina San Romano, Boscoincittà

**Durata:** accoglienza ore 16.30 (prato davanti alla cascina).  
Attività previste dopo l'accoglienza: insediamento nelle stanze, preparazione collettiva della cena, cena, sistemazione spazi utilizzati con lavaggio stoviglie, escursione serale fino verso le 22.30. L'animatore è presente con la classe dal momento dell'accoglienza alla conclusione dell'escursione serale. L'attività del mattino seguente è interamente condotta dalle insegnanti: colazione e sistemazione spazi assegnati; uscita dalla struttura entro le 10.30 (per domande/necessità l'operatore è comunque presente fino verso le 9.30)

- Finalità:**
- approfondire la conoscenza con i compagni e le/gli insegnanti
  - imparare ad auto-organizzarsi e a prendere decisioni in gruppo
  - pianificare il proprio tempo e le mansioni per organizzare i pasti e il pernottamento
  - sperimentare momenti di gioco e di escursione con il buio della sera
- Caratteristiche:**
- punto di partenza dell'attività è l'accoglienza nella casa. L'accoglienza da parte di un operatore del parco servirà ai bambini/ragazzi per conoscere gli spazi, le regole e per pianificare il tempo di permanenza in tutti i dettagli (preparazione dei pasti, organizzazione del pernottamento e delle pulizie..). La pianificazione verrà rivista direttamente dagli insegnanti con i bambini, prima della partenza, come momento importante di verifica di un patto.
- Metodologia:**
- l'operatore del parco è il capo-casa, il riferimento per l'organizzazione dell'esperienza, ma i conduttori sono gli insegnanti. L'operatore è anche il conoscitore del parco che accompagnerà i bambini nelle attività di esplorazione notturna;
  - l'insegnante vive l'esperienza insieme ai ragazzi, compresi gli eventuali momenti ludici, partecipa attivamente alle attività e ai giochi proposti;
  - presenza adulti da limitare a 2 per gruppo (comunque, per consentire al meglio lo svolgimento dell'attività, verrà accettata la partecipazione di 3 max).
- Equipaggiamento:**
- ogni partecipante dovrà inserire la propria dotazione in un proprio zaino che dovrà portare a piedi fino in cascina, come momento importante dell'attività e dunque come conquista 'personale' di ogni bambino/ragazzo. **PORTARE IL MINIMO NECESSARIO**, uno zaino, ciabatte, lenzuola o sacco a pelo con federa, pigiama, necessario per toeletta, cambio completo: mutande, maglia intima, calze, pantaloni, maglietta, una felpa o giacchino per la sera, un k-way e un cappello.
  - far indossare abbigliamento pratico, idoneo a una attività all'aperto, scarponcini o scarpe comode, resistenti all'acqua, per camminare su sterrato
- In caso di pioggia: mantella o giacca impermeabile. Si consigliano gli stivali. No ombrelli! che renderebbero difficile il movimento nel bosco
- in generale per il vestiario fare molta attenzione alle caratteristiche stagionali
- Altre note:**
- la scuola deve provvedere autonomamente all'organizzazione del trasporto
  - eventuali pullman devono sostare nei posteggi all'ingresso del parco, poiché non è consentito entrare con mezzi motorizzati

## ULTERIORI INDICAZIONI

- Arrivo:** il gruppo è atteso alle ore 16.30 nel pratone davanti alla cascina San Romano e non davanti all'ingresso della cascina, causa transito mezzi di servizio. L'operatore resta con il gruppo dal momento dell'accoglienza all'ora della Buonanotte! (ore 23 circa)
- Partenza:** i locali della cascina devono essere lasciati liberi (e in ordine) entro le ore 10.30. La pulizia e il riordino sono a cura della classe ospitata (insegnanti e bambini) utilizzando il materiale messo a disposizione dal CFU: scope, mocio, detergente, detersivo e spugnetta per lavare i piatti, strofinacci per asciugare le stoviglie (pentole, piatti, bicchieri, posate, ecc.) utilizzate dal gruppo e da rimettere negli armadietti dopo l'uso
- Materiale necessario:** altro materiale messo a disposizione dal CFU: carta igienica, olio, sale, zucchero, sapone piatti e sapone mani  
**Non fornito dal CFU ma a carico del gruppo ospitato:** eventuali guanti di gomma per lavare i piatti, tovaglioli (di carta o MOLTO GRADITI tovaglioli di stoffa, uno per ogni bambino) oltre alla dotazione personale di ogni partecipanti (vedi equipaggiamento) e ai viveri  
**PRESSO LA CASCINA SONO DISPONIBILI PIATTI DI CERAMICA, POSATE, BICCHIERI, PENTOLE...**  
**Boscoincittà contrasta l'uso di materiale usa e getta. Non è gradito l'uso di piatti e altro materiale usa e getta**
- Cena e colazione:** acquisto viveri a cura della classe: si consiglia di acquistare il minimo necessario poiché la spesa dovrà essere trasportata dai bambini insieme alle loro insegnanti, dal cancello di ingresso alla cascina San Romano (400 metri circa). Si tratta di un aspetto molto importante dell'attività e facilmente gestibile suddividendo il materiale tra i bambini e gli adulti, o utilizzando uno dei carrelli disponibili in cascina per il trasporto dall'ingresso del parco fino alla foresteria

## CONSIGLI PER GLI ACQUISTI (DOSI MINIME OGNI 10 BAMBINI )

### A bambini e ragazzi piace fare la pizza!

(in alternativa il menù può essere definito da genitori e insegnanti, purché preveda il coinvolgimento attivo deianella preparazione del pasto e alimenti sani)

#### 1) Se per la cena, si sceglie di fare la pizza (teglie, piatti, posate, bicchieri sono a disposizione in Struttura)

- 1 kg di farina (metà 0 e metà 00) + 1 kg di farina in più per stendere la pizza e infarinare la pala
- 1 panetto di lievito
- Mozzarella (500 g)
- Pomodoro (1 bottiglia di passata)
- Wurstel o altro a scelta da mettere sulla pizza

Oltre al necessario per preparare la pizza si consiglia di portare un frutto a testa e un dolce

#### 2) per la colazione (pentole, tazze e posate sono a disposizione del gruppo in Struttura)

- 1 litro di latte + qualche bustina di tè
- ½ kg di zucchero
- pane e marmellata (10 panini e 1 barattolo di marmellata)

Ricordate che le dosi indicate sono per circa 10 bambini, da moltiplicare in base al numero dei partecipanti calcolando anche che ci sono alcuni adulti...