

## PER ISCRIVERSI

Prima di iscriversi al Campo Natura leggere attentamente il volantino **LO ZAINETTO DEI MIPIACE** e il presente **REGOLAMENTO/PROGRAMMA** dell'attività: con l'iscrizione li si condividono e accettano integralmente.

**A partire dal 21 marzo:** sul sito [www.boscoincitta.it](http://www.boscoincitta.it) (>calendario>campo natura) è possibile prenotare un posto per il proprio figlio/figlia seguendo la procedura indicata che prevede l'invio di dati quali: nome, cognome e data di nascita figlio/figlia, turno scelto, numero telefono. Non è possibile prenotare posti per altri ragazzi. **Bisogni speciali** vanno indicati in questa fase.

Se c'è posto riceverete una email con la **scheda di iscrizione** da compilare e consegnare ai nostri Uffici **entro 5 giorni**, anche via email, corredata dalla **ricevuta di versamento: 50 €** = contributo prenotazione.

**Per confermare l'iscrizione è necessario**, entro 2 settimane prima dell'inizio del turno scelto, **saldare** il contributo richiesto versando **40 € (contributo conferma)** e **inviando copia della ricevuta** di versamento ai nostri uffici.

**NOTA BENE:** per il turno di fine agosto la conferma è richiesta entro il 16 luglio.

**Totale contributo per iscritto per turno 90 €**, comprensivo di: materiali per l'attività, quota assicurativa, un pernottamento (incluso nella quota ma facoltativo). Non comprende i pranzi e le merende che sono a cura dei partecipanti (eccetto la cena e la colazione del pernottamento).

### Nota per il versamento contributo:

può essere effettuato presso gli uffici CFU o tramite bonifico bancario (conto CREVAL intestato a ITALIA NOSTRA onlus, IBAN IT 06 B 05216 0162 000000 4463319) specificando nella causale: **CONTRIBUTO CN19 dal/al e nome + cognome iscritto.**

### Consigliamo di raggiungere il parco a piedi, in bici o con i mezzi pubblici:

- da MM1 Molino Dorino o da MM5 Stadio San Siro + bus 80 fino alla fermata via San Romanello/via Novara

Per chi viene in moto o in auto si ricorda che è vietato entrare nel parco con mezzi motorizzati: si deve entrare/uscire a piedi e lasciare i mezzi nei parcheggi.

**Consigliamo il parcheggio grande** all'altezza di via Novara 300 (dopo il distributore Gas-auto giungendo da Milano). **NON il parcheggio piccolo** all'altezza del civico 392 nei pressi dell'ingresso principale.

## ALTRE INFORMAZIONI UTILI E REGOLAMENTO

### Restituzione contributo

Chi si ritira prima dell'inizio del turno prenotato può chiedere - con lettera scritta - la restituzione della quota versata, che avverrà solo a seguito della sostituzione con altro nominativo in lista d'attesa. Verranno comunque trattenuti 10 euro.

### Annullamento

Se 7 giorni prima dell'inizio del turno non ci sono almeno 8 iscritti, o per motivi di forza maggiore, il CFU si riserva il diritto di annullare il turno, previa restituzione del contributo versato.

### Ingresso/ritiro fuori orario

Il Campo Natura è itinerante; dato l'ampio spazio in cui si svolge, il "fuori orario" è consentito solo nella **fascia oraria 13.30-14.00**, ma con la richiesta ai genitori di avvalersi di tale opzione solo in casi estremi e di reale difficoltà.

Deve essere concordato/ricordato al mattino del giorno stesso all'animatore del gruppo che provvederà a far accompagnare il ragazzo/la ragazza in cascina o in altro luogo da concordare se più vicino rispetto a dove si svolge l'attività.

### Deleghe-pass

Alla fine dell'attività i ragazzi possono andare a casa da soli, ma solo previa autorizzazione scritta da parte dei genitori da consegnare alla segreteria del CFU. In alternativa possono essere ritirati da mamma e papà, anche di altri iscritti al Campo Natura; da altri famigliari o conoscenti solo previa compilazione di delega predisposta dal CFU.

### Oggetti personali: danni e smarrimenti

Il CFU declina ogni responsabilità in relazione a danni e perdita di oggetti personali dei partecipanti.

Telefonini, macchine fotografiche, giochi elettronici, coltellini, altri oggetti non specificatamente richiesti (vedi programma per **equipaggiamento + volantino Lo zainetto dei MiPiace**) per lo svolgimento dell'attività verranno ritirati dagli animatori del CFU e riconsegnati alla fine della giornata. Controllare che i partecipanti non indossino orecchini o altri ornamenti potenzialmente pericolosi durante lo svolgimento delle attività.

L'ultimo giorno di ogni turno viene allestita una **bancarella smarriti/ritrovati**: ciò che non viene ritirato in questa occasione resta in dotazione del CFU.



## CAMPO NATURA 11-14 anni

### ESTATE 2019

una vacanza naturalistica in città per chi ama stare all'aperto, andare in bici e rendersi utile in attività di volontariato per la cura del parco

1/5 luglio  
26/30 agosto

**ITALIA NOSTRA ONLUS – Sezione Milano Nord**

Centro per la forestazione urbana  
Cascina San Romano Via Novara 340 Milano  
024522401 info@cfu.it www.cfu.it

## PROGRAMMA

Il Campo Natura dura cinque giorni, **dal lunedì al venerdì, dalle 8.30/9 alle 17.**

Si svolge nel Boscoincittà, ma propone escursioni anche in altre aree verdi dell'ovest Milano, dal parco di Trenno al Parco delle Cave o verso le aree dei Fontanili di Rho. Per questo motivo è importante avere sempre con sé la propria bicicletta e saperla usare.

Cinque giornate da trascorrere interamente all'aperto, a **pedi** e in **bicicletta**, per esplorare il territorio, riconnettersi con la **natura** e svolgere piccole attività di cura del parco e di **volontariato**.

Il **pernottamento** del giovedì sera è un momento di condivisione importante, una avventura speciale da trascorrere in tenda dopo aver acceso il fuoco e cucinato alla brace.

### Il gruppo di riferimento

L'attività è rivolta a ragazze e ragazzi iscritti **alle scuole medie inferiori** (secondaria di primo grado). E' adatta a tutti, purché abili nell'uso della bici e volenterosi nello svolgere attività utili alla comunità del Campo e al parco (pulizia di aree verdi, irrigazione e cura dei boschi, manutenzione di manufatti del parco, costruzioni... secondo necessità).

Durante ogni turno viene costituito un gruppo composto da circa 15/16 ragazzi che potranno essere divisi in sottogruppi in occasione di attività specifiche come la gestione della cambusa o la preparazione del campo per il pernottamento.

Il gruppo, eterogeneo per età, è solitamente condotto da due animatori/operatori del parco.

### Escursioni e bicicletate

Sono previste escursioni a piedi e in bici anche in aree esterne al Boscoincittà: uno spazio aperto con grandi aree verdi solcate da canali irrigui, specchi d'acqua, strade e percorsi campestri, boschi, attività agricole e orticole.

L'uso della bicicletta è **obbligatorio**, è necessario portarla e utilizzarla durante tutta l'attività settimanale:

- può essere portata il giorno di inizio (lunedì, ore 8.30-9.00) e ritirata il giorno di fine attività (venerdì, ore 17)
- oppure nel fine settimana precedente e/o successivo (sabato, domenica e festivi, dalle 16 alle 17)
- oppure, ANCORA MEGLIO, essere utilizzata ogni giorno per compiere il percorso casa-parco.

Ricordarsi di marcare la bici con una etichetta con **nome-cognome-anno** di nascita.

### Il pranzo e gli spuntini (metà mattino e pomeriggio)

Sono a carico dei partecipanti. Si raccomanda di preparare pic-nic leggeri, semplici, adeguati all'età, alla stagione e all'attività.

NON PORTARE patatine, merendine o bibite gassate.

Il pic-nic verrà consumato durante l'arco della giornata e resterà custodito nello zainetto che accompagna i ragazzi durante l'attività. Il Campo Natura è una attività itinerante, il momento del pranzo anche. Si mangia in mezzo al bosco, nei capanni degli orti, sotto ai portici della cascina.

Per lo spuntino di metà mattina consigliamo crackers / succo di frutta / yogurt / frutta.

Per il pranzo panini / insalata di riso / insalata di pasta + bottiglietta d'acqua (che useremo come borraccia da rifornire secondo necessità alle fontane del parco) + frutta.

Alla merenda del pomeriggio pensiamo noi!

### Il pernottamento del giovedì (facoltativo ma compreso)

Il pernottamento è incluso nel contributo, ma è facoltativo (seppure molto auspicato). Prevede una escursione notturna con giochi sotto le stelle, la cena e la colazione (fornite dal CFU, preparate con i ragazzi).

Si dorme in **campeggio** (orti Violè oppure Orti Maiera, 20 minuti a piedi dalla cascina, con zaino in spalla).

Le tende sono fornite dal CFU, ma i partecipanti dovranno portare un **equipaggiamento specifico per la notte**: FELPA, sacco a pelo o lenzuola, federa, pigiama, asciugamano e necessario per l'igiene personale, stuoino e ZAINO - NO TROLLEY! Tutto deve essere consegnato all'animatore il giovedì mattina e ritirato il venerdì sera.

Alle tende pensa il CFU, ma se tra i partecipanti c'è qualche campeggiatore, la tenda da condividere con i nuovi amici è gradita!

### Equipaggiamento

I ragazzi trascorreranno la maggior parte del tempo all'aperto. E' importante che:

- indossino **abiti adeguati**, comodi e 'sporcabili' (maglietta, felpa, pantaloni meglio se lunghi ma leggeri), cappellino, calze, scarpe comode ma robuste e non sdruciolevoli (chiuse, no sandali e/o infradito)
- abbiano sulle spalle uno **zainetto** (piccolo) con una bottiglietta di plastica per l'acqua (500 ml) che useremo come borraccia per rifornirci secondo necessità presso i punti potabili presenti nel parco, un tovagliolo di stoffa, un prodotto antizanzare, fazzoletti di carta. Inoltre PRANZO e SPUNTINO di metà mattina

**In caso di pioggia:** giacca impermeabile con cappuccio, stivali di gomma.

### Luogo ed orari di inizio/fine attività

Al tronco/panchina davanti al portico 1 della cascina

**Accoglienza** ore 8.30/9.00

**Ritiro** ore 17

ATTENZIONE!

Prima di scegliere l'attività e di iscrivervi, leggete il decalogo *lo zainetto dei MiPiace* disponibile sul sito [www.boscoincitta.it](http://www.boscoincitta.it) (>calendario>campo natura)