

PER ISCRIVERSI

Prima di iscrivere i bambini alle Avventure leggere attentamente il volantino **LO ZAINETTO DEI MIPIACE** e il presente **REGOLAMENTO/PROGRAMMA** dell'attività: con l'iscrizione li si condividono e accettano integralmente.

A partire dal 21 marzo:

sul sito www.boscoincitta.it (>calendario>avventure nel bosco) è possibile **prenotare un posto per il proprio figlio/figlia seguendo la procedura indicata** che prevede l'invio di dati quali: nome e cognome figlio/figlia, data di nascita, turno scelto, numero telefono. Non è possibile prenotare posti per altri bambini e posti in turni consecutivi (comunque non più di 3 turni nell'arco dell'estate). **Bisogni speciali** vanno indicati in questa fase.

Se c'è posto riceverete una email di conferma con la **scheda di iscrizione** da compilare e consegnare ai nostri Uffici **entro 5 giorni**, anche via email, corredata dalla **ricevuta di versamento: 40 €** = contributo prenotazione per i nati 2012 (senza pernottamento), oppure **50 €** = contributo prenotazione per i nati entro il 2011 (con un pernottamento).

Per confermare l'iscrizione è necessario, entro 2 settimane prima dell'inizio del turno scelto, **saldare** il contributo richiesto versando **90 € (contributo conferma)** e **inviando copia della ricevuta** di versamento ai nostri uffici. **NOTA BENE:** per il turno di fine agosto la conferma è richiesta entro il 16 luglio.

Totale contributo per iscritto, per turno:

130 € (nati 2012: senza pernottamento) o **140 €** (comprende il pernottamento del mercoledì). Per tutti comprende pranzi e merende (esclusi i picnic di lunedì e venerdì, a cura dei partecipanti), materiali per l'attività, quota assicurativa.

Nota per il versamento contributo:

può essere effettuato presso gli uffici CFU o tramite bonifico bancario (conto CREVAL intestato a ITALIA NOSTRA onlus, IBAN IT 06 B 05216 0162 000000 4463319) specificando nella causale: **CONTRIBUTO AV19 dal/al e nome + cognome iscritto.**

ALTRE INFORMAZIONI UTILI E REGOLAMENTO

Restituzione contributo

Chi si ritira prima dell'inizio dell'attività può chiedere di essere inserito in un turno successivo, se c'è posto, oppure, con lettera scritta, la restituzione della quota versata, che avverrà solo a seguito della sostituzione con altro nominativo in lista d'attesa. Sia in caso di spostamento che di restituzione della quota verranno trattenuti 10 euro. Non è prevista restituzione in caso di mancato pernottamento.

Annullamento

Se 7 giorni prima dell'inizio del turno non ci sono min. 15 iscritti, o per causa forza maggiore, il CFU si riserva il diritto di annullare il turno, previa restituzione contributo versato.

Ingresso/ritiro fuori orario

Le Avventure sono una attività itinerante; dato l'ampio spazio in cui si svolgono il "fuori orario" è previsto **tra le 13.30 e le 14.00**. Deve essere concordato/ricordato al mattino del giorno stesso con l'animatore del gruppo che provvederà ad accogliere/far accompagnare i bimbi all'appuntamento.

Deleghe-pass

I bambini possono essere ritirati da mamma e papà; da altri familiari o conoscenti solo previa compilazione di delega predisposta dal CFU | Mamme/papà di altri iscritti (stesso turno) sono delegati automaticamente (senza delega scritta) salvo diversa indicazione riportata sulla scheda di iscrizione.

Gruppi

I gruppi vengono formati dagli animatori e variano in funzione delle attività: escursioni, pernottamento, gestione cambusa, costruzione campi base (rif. programma). Eventuali richieste di abbinamento con fratelli o amici verranno tenute in conto solo se possibile nel rispetto delle finalità e del regolamento delle Avventure e solo per alcune attività o giochi.

Timbra la tesserina!

La partecipazione nello stesso anno a più attività (laboratori o più turni Avventure) permette di usufruire di un buono. Si deve stampare una tesserina, scaricabile dal sito [>calendario>avventure nel bosco](http://www.boscoincitta.it), ed entro la fine del laboratorio/turno frequentato far apporre il timbro in segreteria. Timbri ed attività sono cumulabili tra fratelli. Tre timbri equivalgono a 25 euro, da utilizzare anche su attività dell'anno successivo.

Oggetti personali: danni e smarrimenti

Il CFU declina ogni responsabilità in relazione a danni e perdita di oggetti personali. Telefonini, giochi elettronici, coltellini, merende, altri oggetti non specificatamente richiesti (vedi **equipaggiamento**) verranno ritirati e consegnati ai genitori. Attenzione a non fare indossare ai bambini orecchini o altri ornamenti potenzialmente pericolosi durante lo svolgimento delle attività. L'ultimo giorno di ogni turno viene allestita una **bancarella smarriti/ritrovati**: ciò che non viene ritirato in questa occasione resta in dotazione al CFU.

Per informazioni relative all'equipaggiamento e alla bicicletta si legga sul retro, nel programma dell'attività. Per necessità relative alla somministrazione di medicinali scrivere motivazioni e indicazioni di somministrazione da consegnare agli animatori (non ai bambini).

Consigliamo di raggiungere il parco a piedi, in bici o con i mezzi pubblici: da MM1 Molino Dorino oppure da MM5 (Lilla) Stadio San Siro + bus 80 fino alla fermata via San Romanello/via Novara).

Nel parco è vietato entrare con mezzi motorizzati: si deve entrare/uscire a piedi e lasciare i mezzi nei parcheggi. **Consigliamo il parcheggio grande** di via Novara 300 (dopo il distributore Gas-auto giungendo da Milano). **NON il parcheggio piccolo** al civico 392 c/o ingresso principale.



LE AVVENTURE NEL BOSCO 6-11 anni

ESTATE 2019

una vacanza naturalistica in città

10/14 giugno - 17/21 giugno - 24/28 giugno
1/5 luglio - 8/12 luglio
26/30 agosto - 2/6 settembre

ITALIA NOSTRA ONLUS – Sezione Milano Nord

Centro per la forestazione urbana
Cascina San Romano Via Novara 340 Milano
02.4522401 | www.boscoincitta.it

Dal 1990 proponiamo le Avventure nel Bosco: 5 giornate da trascorrere all'aperto per giocare, camminare, costruire capanne, esplorare la natura, vivere e condividere con nuovi amici piccole sfide quotidiane nel Bosco, parco pubblico dell'ovest Milano.

I BAMBINI e le BAMBINE

L'attività è rivolta ai **bambini iscritti alla scuola primaria**. Per i ragazzi iscritti alle scuole medie c'è il CAMPO NATURA: esplorazione, giochi all'aperto, costruzione e volontariato nel parco (90 € a settimana, incluso un pernottamento, picnic esclusi a cura dei partecipanti); turni estate 2019: 1-5/7, 26-30/8

La COMUNITÀ delle AVVENTURE

Il rapporto medio è di 9/10 bambini ogni animatore.

Le Avventure sono una esperienza collettiva. Ci si iscrive per conoscere nuovi amici e condividere semplici esperienze in natura: fare una capanna, fare una escursione a piedi o in bici, preparare il pranzo, dormire in tenda o in cascina...

In alcune occasioni i bambini vengono suddivisi in gruppi, a seconda dell'attività in cui vengono coinvolti (campo base, escursioni, gestione cambusa).

I gruppi sono eterogenei per età, al fine di responsabilizzare i più grandi, favorire l'accoglienza dei più piccoli, mettere in comune le abilità di ciascuno. Talvolta le fasce di età sono omogenee (es. bicicletata e pernottamento). Per formare la comunità delle Avventure è importante imparare a socializzare e a fare esperienze con tutti i bambini.

II CAMPO BASE

La costruzione del campo caratterizza la settimana: capanne, altalene, panche, tavoli, piccoli giochi, appendiabiti e tutto quello che serve per trascorrere la giornata viene costruito dai bambini insieme agli animatori, utilizzando il materiale del bosco. Alla fine si smonta, perché l'ambiente deve restare inalterato.

ESCURSIONI e BICICLETTATE

Sono previste escursioni a piedi e in bici anche in aree esterne al Boscoincittà, nell'intero territorio che si estende fino a Parchi di Trenno e delle Cave: uno spazio aperto con grandi aree verdi solcate da canali irrigui, specchi d'acqua, strade e percorsi campestri, boschi, attività agricole e orticole.

L'uso della **bici non è obbligatorio**. Per il benessere dei bambini, è consentito a chi dimostra la capacità di utilizzarla correttamente (senza rotelle, con ruote

minimo 50 cm diametro) e di poter sostenere i percorsi proposti per le diverse età, a giudizio degli animatori.

La bici **non è fornita dal CFU**: può essere portata durante la settimana dell'attività direttamente presso la Radura dei Cervi insieme ai bambini (lunedì, martedì e mercoledì, ore 8.30-9.00) e ritirata il venerdì, ore 17 (Prato del Coniglio).

CONSIGLIATO: portare la bici nel fine settimana precedente (sabato, domenica e festivi, dalle 16 alle 17. In altro orario contattare l'operatore presso i portici/area delle feste). Prima di consegnare la bici mettere etichetta con **nome-cognome-anno** nascita.

ALTRE ATTIVITÀ

Oltre alla costruzione del campo base, ai giochi e alle escursioni, possono essere proposti giochi d'acqua (nel caso sarete avvertiti e dovrete portare ciabatte di gomma, costume, un asciugamano), attività di gestione della cambusa e volontariato (es. pulizia aree verdi, irrigazione e cura dei boschi, manutenzione di manufatti). Quando piove, al campo base viene posizionato un telo di copertura. Se capitano giornate particolarmente piovose viene allestita la ludoteca presso la cascina: uno spazio comune al coperto dove i bambini possono prendere in prestito giochi, libri o colori da usare da soli o in gruppo.

PRANZO e SPUNTINI

Il lunedì e il venerdì sono a carico dei partecipanti: spuntino per metà mattina (consigliati crackers e/o frutta), panini o altro per il pranzo, succo e bottiglietta d'acqua (che useremo come borraccia); **NON PORTARE** patatine, merendine o bibite gassate, ma alimenti semplici adatti alla stagione e all'attività. Spuntino e pranzo al sacco devono essere custoditi nello zainetto, che resta con i bimbi tutto il giorno.

Negli altri giorni la preparazione del pranzo è un momento importante: a turno alcuni bambini partecipano alla preparazione dei pasti e della tavola, alla pulizia degli spazi utilizzati. Le Avventure sono itineranti, il momento del pranzo anche. Si mangia in mezzo al bosco, nei capanni degli orti, sotto ai portici.

II PERNOTTAMENTO del mercoledì

E' previsto per tutti i bambini nati a partire dal 2011 (2° elementare). Si dorme in **foresteria** (cascina) o in **campeggio** (orti Violè, 20 minuti a piedi dalla cascina, con zaino in spalla). La divisione viene stabilita dagli animatori in base al numero dei partecipanti che, se sono tanti, vengono divisi secondo la fascia di età:

indicativamente 7-9 anni in cascina e 10-11 in tenda.

Di solito a luglio e fine agosto tutti dormono in foresteria, a giugno e settembre si viene divisi. La divisione viene comunicata nel corso del turno, entro il lunedì sera. Il pernottamento prevede una escursione notturna con giochi sotto le stelle, cena e colazione.

Equipaggiamento consigliato per la notte: felpa, sacco a pelo o lenzuola, federa, pigiama, asciugamano e necessario per l'igiene personale. Per il campeggio anche stuoio e **ZAINO - NO TROLLEY!** Tutto deve essere consegnato all'animatore il mercoledì mattina e ritirato il giovedì sera. Il resto è fornito da CFU.

Il pernottamento non è obbligatorio, ma compreso nella quota di iscrizione. Non è previsto rimborso in caso di rinuncia. **Non è previsto per i bambini nati nel 2012** perché l'Avventura è un 'percorso a tappe', importanti da rispettare per far vivere al meglio un'esperienza in evoluzione.

EQUIPAGGIAMENTO

etichettare con nome e cognome

I bambini trascorreranno la maggior parte del tempo all'aperto. E' importante che:

- indossino **abiti adeguati**, comodi e 'sporcabili' (maglietta, felpa, pantaloni lunghi e leggeri), cappellino, calze, scarpe comode ma robuste e non sdruciolevoli (chiuse, no sandali e/o infradito);
- abbiano sulle spalle uno **zainetto** (piccolo) con: cambio solo calze e mutande, una bottiglietta di plastica per l'acqua (500 ml) che useremo come borraccia per rifornirci secondo necessità presso i punti potabili presenti nel parco, un tovagliolo di stoffa, un prodotto antizanzare, fazzoletti di carta. Inoltre PRANZO e SPUNTINO lunedì e venerdì;
- **in caso di pioggia:** giacca impermeabile con cappuccio, stivali di gomma.

Lo zainetto accompagna i bambini in tutte le attività, ma ogni sera viene riportato a casa: controllare il contenuto!

LUOGHI e ORARI

Accoglienza: ore 8.30-9 alla Radura dei Cervi

Ritiro: ore 17 al Prato del Coniglio

(mappa: www.boscoincitta.it>calendario>avventure nel bosco)

In caso di pioggia: appuntamento sempre al **portico 1**

Per il **servizio POST (uscita ore 18)** è prevista una apposita iscrizione ed un contributo di **7 euro** da versare al momento del saldo. Il ritiro dei bambini sarà al pontile del laghetto.