

IL PARCO DI NOTTE

Autogestione • Escursione serale • Socializzazione

Scuola dell'infanzia, 5 anni - Scuola primaria e secondaria primo e secondo grado

Pernottamento con attività serale e auto-gestione della foresteria per impostare un'esperienza di vita comunitaria. La foresteria è dotata di letti a castello (massimo 24 posti letto + 2), 2 bagni con doccia, cucina e refettorio. Sacco a pelo e viveri a cura dei partecipanti.

E' fondamentale contenere al minimo indispensabile il necessario (cibo, sacco a pelo, pigiama, spazzolino...) e consentire ad ogni bambino di trasportarlo in spalla con pratici zaini almeno dal cancello di ingresso al parco fino alla cascina (400 metri). Questa modalità permette ai bambini di essere protagonisti dell'*Avventura* e di coinvolgerli appieno nell'esperienza.

Non è possibile entrare nel parco in auto.

L'esperienza è dei bambini e dei ragazzi con le loro insegnanti e si configura come momento di autonomia e di immersione nella realtà del Bosco.

Periodo: da metà settembre a maggio. L'attività è prevista anche in caso di maltempo

Contributo: 250 euro a classe (max 24 partecipanti + 2)

Appuntamento: cascina San Romano, Boscoincittà

Durata: accoglienza ore 16.30 (prato davanti alla cascina).
Attività previste dopo l'accoglienza: insediamento nelle stanze, preparazione collettiva della cena, cena, sistemazione spazi utilizzati con lavaggio stoviglie, escursione serale fino verso le 22.30. L'animatore è presente con la classe dal momento dell'accoglienza alla conclusione dell'escursione serale. L'attività del mattino seguente è interamente condotta dalle insegnanti: colazione e sistemazione spazi assegnati; uscita dalla struttura entro le 10.30

Finalità:

- approfondire la conoscenza con i compagni e le/gli insegnanti
- imparare ad auto-organizzarsi e a prendere decisioni in gruppo
- pianificare il proprio tempo e le mansioni per organizzare i pasti e il pernottamento
- sperimentare momenti di gioco e di escursione con il buio della sera

Caratteristiche: punto di partenza dell'attività è l'accoglienza nella casa. L'accoglienza da parte di un operatore del parco servirà ai bambini per conoscere gli spazi, le regole e per pianificare il tempo di permanenza in tutti i dettagli (preparazione dei pasti, organizzazione del pernottamento e delle pulizie...). La pianificazione verrà rivista direttamente dagli insegnanti con i bambini, prima della partenza, come momento importante di verifica di un patto

Metodologia:

- l'operatore del parco è il capo-casa, il riferimento per l'organizzazione dell'esperienza, ma i conduttori saranno gli insegnanti. L'operatore è anche il conoscitore del parco che accompagnerà i bambini nelle attività di esplorazione notturna
- l'insegnante vive l'esperienza insieme ai ragazzi, compresi gli eventuali momenti ludici; partecipa attivamente alle attività e ai giochi proposti
- presenza adulti da limitare a 2 per gruppo (comunque, per consentire al meglio lo svolgimento dell'attività, verrà accettata la partecipazione di 3 max)

Equipaggiamento:

- tutto il necessario deve essere inserito in uno zaino che i bambini/ragazzi dovranno portare a piedi fino in cascina, come momento importante dell'attività e dunque come conquista 'personale' di ogni bambino/ragazzo. **PORTARE IL MINIMO NECESSARIO**, uno zaino, ciabatte, lenzuola o sacco a pelo con federa, pigiama, necessario per toeletta, cambio completo: mutande, maglia intima, calze, pantaloni, maglietta, una felpa o giacchino per la sera, un k-way e un cappello.
- far indossare abbigliamento pratico, idoneo ad una attività all'aperto, scarponcini o scarpe comode, resistenti all'acqua, per camminare su sterrato
- In caso di pioggia: mantella o giacca impermeabile. Si consigliano gli stivali. No ombrelli! che renderebbero difficile il movimento nel bosco
- in generale per il vestiario fare molta attenzione alle caratteristiche stagionali

Altre note: - la scuola deve provvedere autonomamente all'organizzazione del trasporto
- i pullman devono sostare nei posteggi all'ingresso del parco, poiché non è consentito entrare con mezzi motorizzati

ULTERIORI INDICAZIONI

Arrivo: il gruppo è atteso alle ore 16.30, nel pratone davanti alla cascina San Romano e non davanti all'ingresso della cascina, causa transito mezzi di servizio. L'operatore resta con il gruppo dal momento dell'accoglienza all'ora della Buonanotte! (ore 23 circa)

Partenza: I locali della cascina devono essere lasciati liberi (e in ordine) entro le ore 10.30. La pulizia e il riordino sono a cura della classe ospitata (insegnanti e bambini) utilizzando il materiale messo a disposizione dal CFU (scope, mocio, detergenti)

Materiale

necessario: non fornito dal CFU ma a carico del gruppo ospitato: detersivo e spugna per lavare i piatti, eventuali guanti di gomma, strofinacci per asciugare le stoviglie (pentole, piatti, bicchieri, posate, ecc.) utilizzate dal gruppo e da rimettere negli armadietti dopo l'uso, tovaglioli (di carta o di stoffa)
PRESSO LA CASCINA SONO DISPONIBILI PIATTI DI CERAMICA, POSATE, BICCHIERI, PENTOLE...

Cena e colazione: acquisto viveri a cura della classe Si consiglia di acquistare il minimo necessario poiché la spesa dovrà essere trasportata dai bambini insieme alle loro insegnanti, dal cancello di ingresso alla cascina san Romano (400 metri circa). Si tratta di un aspetto molto importante dell'attività e facilmente gestibile suddividendo il materiale tra i bambini e gli adulti, o utilizzando uno dei carrelli disponibili in cascina per il trasporto dall'ingresso del parco fino alla foresteria.

CONSIGLI PER GLI ACQUISTI (DOSI MINIME OGNI 10 BAMBINI)

(in alternativa il menù può essere definito da genitori e insegnanti, purché preveda il coinvolgimento attivo dei bambini nella preparazione del pasto e alimenti sani)

per la cena, se si desidera fare la pizza (teglie, piatti, posate, bicchieri sono a disposizione del gruppo)

- 1 kg di farina (metà 0 e metà 00)
- 1 kg di farina in più per stendere la pizza e infarinare la pala
- 1 straccio che bagnerete per pulire dalla cenere il forno
- 1 panetto di lievito
- Mozzarella (500 g)
- Olio, sale
- Pomodoro (1 bottiglia di passata)
- Wurstel o altro a scelta da mettere sulla pizza

Oltre al necessario per preparare la pizza si consiglia di portare un frutto a testa e un dolce

per la cena, se si desidera un menù a base di riso (teglie, piatti, posate, bicchieri sono a disposizione del gruppo)

- 0,500 kg di riso
- 5 uova
- 1 confezione di mozzarella per pizza da 250 gr
- 5 wurstel piccoli
- ½ vasetto di olive da 135 gr
- ½ scatola di piselli da 230 gr
- ½ scatola di mais da 140 gr
- Olio, sale

per la colazione (pentole, tazze e posate sono a disposizione del gruppo)

- 1 litro di latte
- qualche bustina di tè
- ½ kg di zucchero
- pane e marmellata (10 panini e 1 barattolo di marmellata)